



Belarus 

TURISMO DE SALUD
EN BELARÚS

¿Descanso con un beneficio para su salud?

¡Esto es Belarús! Aquí, incluso el aire tiene propiedades curativas especiales. Venga a conocer los secretos de la energía vital, la juventud y la belleza a los balnearios y los centros de salud bielorrusos, ubicados en increíbles y pintorescos lugares entre bosques centenarios y campos infinitos, impresionantes lagos y majestuosos ríos que bordean la asombrosa belleza de los bosques de abedul.

Contenido

Aeroterapia	4
Fuente viva de salud.....	6
Oro gris de Belarús.....	8
Ciudad escondida	10
Cuevas de sal	11
Magia aromática de balnearios	14
Secreto bielorruso	16

Secreto bielorruso www.belarus.travel



belarusofficial



belarus.travel

Aeroterapia

¡Respirar es vivir! Seguramente ha notado que se siente mejor cuando sale de una habitación cargada a la calle.

El aire limpio y fresco eleva el estado de ánimo, aumenta la fuerza vital y mejora la salud.

Disfrute del tiempo que pasa en plena armonía con la naturaleza, tomando baños de aire en los lugares más pintorescos de Belarús.



¿Sabía Ud.?

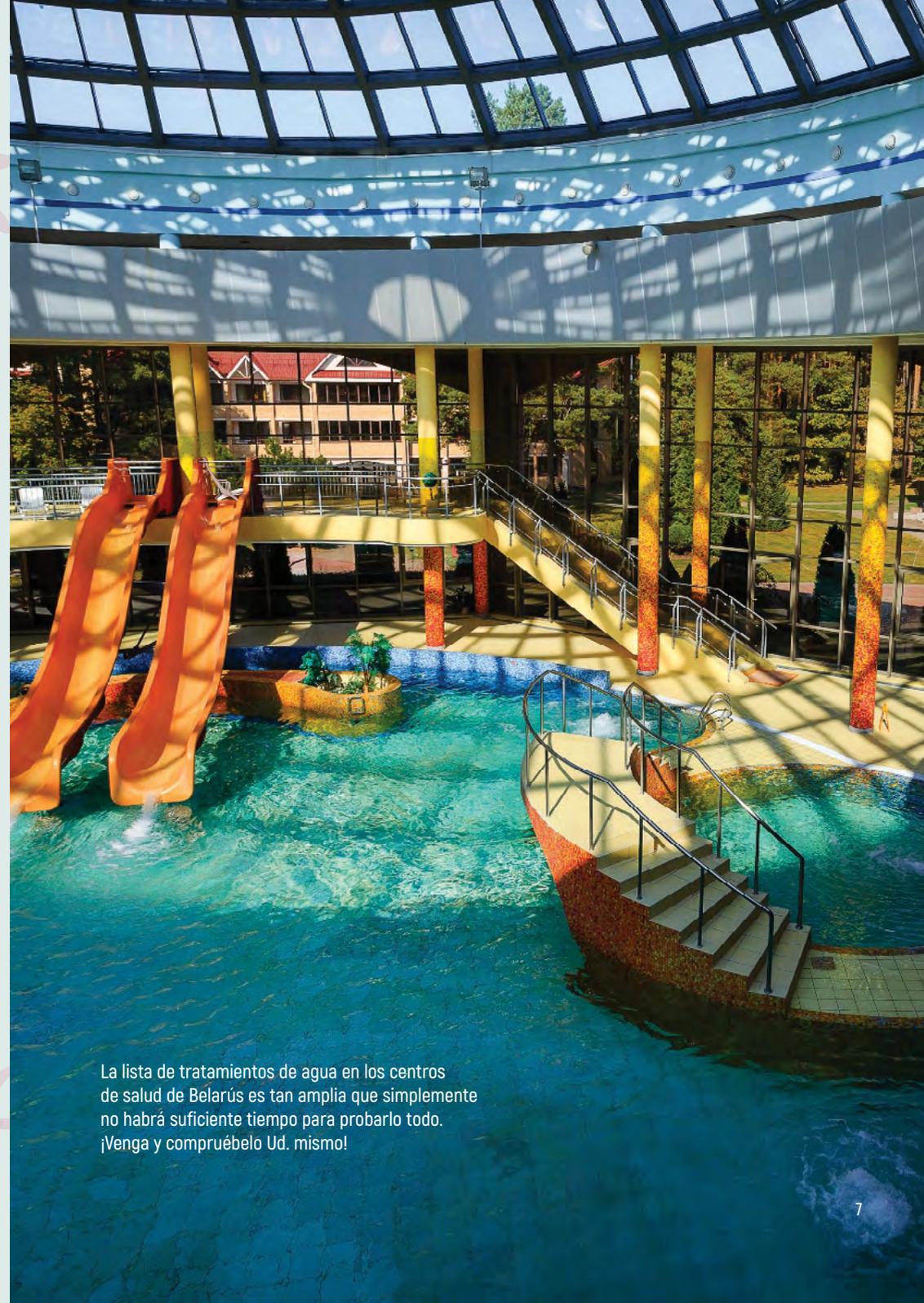
La aerofitoterapia se basa en la inhalación de aire fresco rico en sustancias secretadas por las plantas que resulta ser beneficioso para la salud.

Es considerado uno de los tratamientos más efectivos para combatir el insomnio.

Fuente viva de salud

Las propiedades especiales del agua mineral se conocen desde la antigüedad. ¡Sienta una increíble oleada de energía y fuerza al saborear el agua procedente de los manantiales bielorrusos! No solo se puede beberla: los baños minerales y las piscinas le ofrecerán placer y felicidad. ¡Completa relajación con efecto de rejuvenecimiento le está garantizada!

En realidad, el agua mineral es agua de lluvia, que a lo largo de los milenios ha ido acumulándose en las capas del suelo, la mineralización natural de la misma le ha otorgado las beneficiosas propiedades que posee en la actualidad.



La lista de tratamientos de agua en los centros de salud de Belarús es tan amplia que simplemente no habrá suficiente tiempo para probarlo todo. ¡Venga y compruébelo Ud. mismo!

Oro gris de Belarús

Resulta difícil exagerar los beneficios de la terapia de barro. A lo largo de muchos milenios, las fuerzas naturales se han acumulado en las entrañas de los lagos bielorrusos para sorprenderle hoy en día. ¡El barro sapropélico gris o marrón es el oro real de Belarús, que sirve de base para preparar cócteles milagrosos para su salud y belleza!



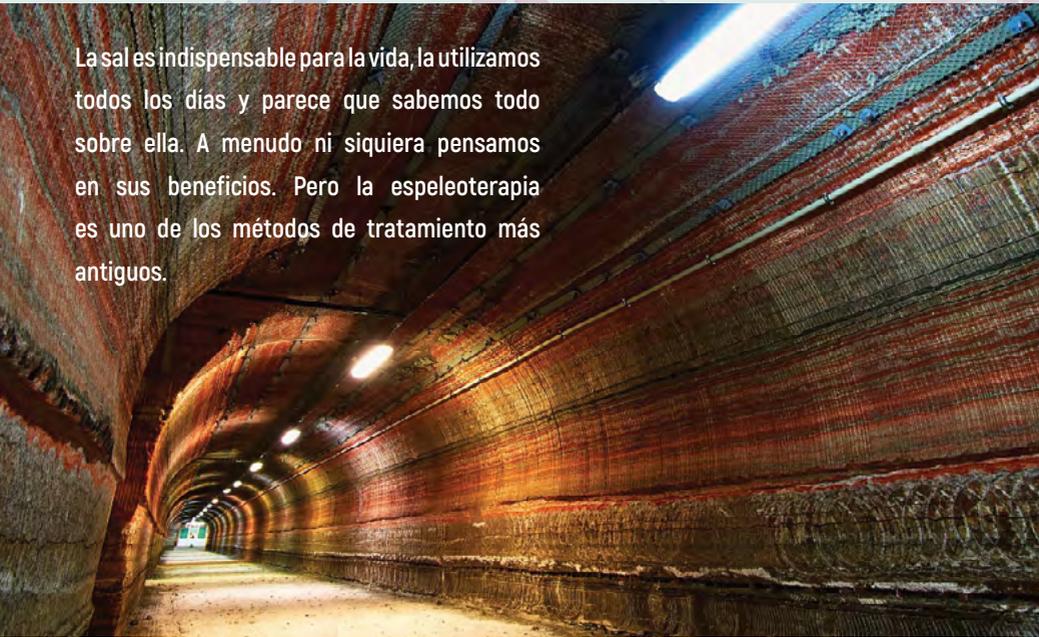
Interesante:

las envolturas de lodo de limo son un método efectivo en la lucha contra las pecas, manchas y arrugas.



Ciudad escondida

La sal es indispensable para la vida, la utilizamos todos los días y parece que sabemos todo sobre ella. A menudo ni siquiera pensamos en sus beneficios. Pero la espeleoterapia es uno de los métodos de tratamiento más antiguos.



Visite una verdadera "ciudad salada" ubicada en el territorio de uno de los depósitos de sal potásica más grandes del mundo (la ciudad de Soligorsk) y escondida a una profundidad de 420 metros, en una antigua mina de silvinita. Este es un objeto único que no solo ayuda a fortalecer la salud, sino que también captura nuestra imaginación.

Cuevas de sal

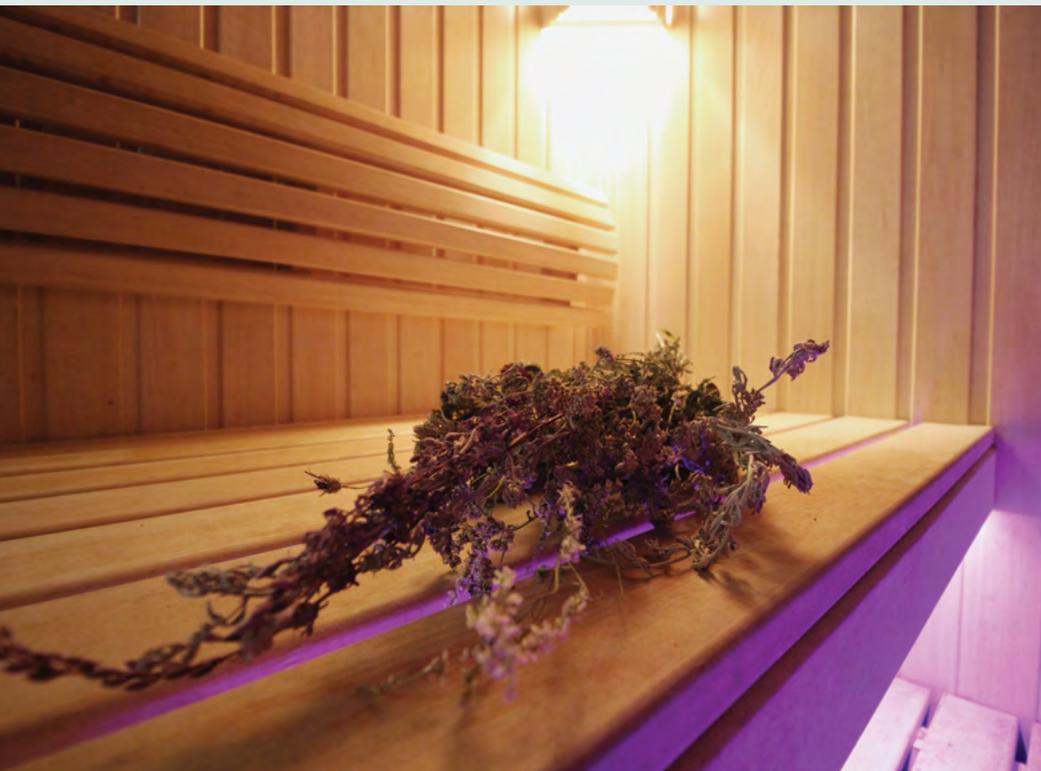
¿Se siente cansado del ajetreo y el bullicio de la ciudad? ¿Desea simplemente relajarse y respirar el aire "vivo"? Intente visitar una cámara de sal o de haloterapia, donde podrá relajarse en un ambiente acogedor, olvidarse del mundo y simplemente pensar en algo agradable.



Magia aromática de balnearios



Música encantadora, luz suave, cautivadores y delicados aromas florales... ¿No es este el paraíso en la tierra? Haga un viaje al misterioso mundo de los sueños, su alma se llenará de agradables emociones y le dará una reserva de energía increíblemente poderosa. ¡Los centros de balnearios bielorrusos lo ayudarán con esto!



Secret biélorusse

¿Por qué los tours de relajación a Belarús dejan solo los mejores recuerdos y el deseo de volver a visitar el país? Es sencillo: ¡a nosotros mismos nos encanta relajarnos y sabemos cómo hacerlo! Nos agrada la oportunidad de darles a nuestros huéspedes emociones positivas, ayudándoles a relajarse y obtener beneficios para su salud. ¡Está comprobado por miles de turistas!





TURISMO DE SALUD EN BELARÚS

ISBN 978-985-7216-43-7



©Entidad estatal "Agencia Nacional de Turismo", 2019

Elaborado por la Sociedad limitada "Suvig", 220141, ciudad de Minsk, calle F. Skoriny 40, of. 204. Tel. +375 17 268 69 04, Certificado sobre el registro estatal del Editor, Fabricante y Distribuidor de impresos №2/57 de 26.06.2018. Edición 1000.

Material fotográfico utilizado en el folleto freepik.com, photoclub.by